

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

22 ABRIL - 5 MAIO
APRIL 22 - MAY 5

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €	13,50 €
Raia de coentrada Ray w/ coriander	2,45 €	24,50 €
Perna de frango c/ tomate e cogumelos Chicken Leg w/ tomato and mushrooms	1,59 €	15,90 €
Perna de porco no forno Pork leg roasted in the oven	1,99 €	19,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida Boiled potato	0,49 €	4,90 €
Brócolos cozidos Boiled Broccoli	0,85 €	8,50 €
Couve-flor cozida Boiled Cauliflower	0,65 €	6,50 €

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €	22,90 €
Pimentos recheados Stuffed pepper	1,89 €	18,90 €
Beringela recheada Stuffed aubergine	1,19 €	11,90 €
Filetes de pescada panados Breaded hake filets	1,89 €	18,90 €
Strogonoff de frango Chicken strogonoff	1,59 €	15,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Arroz de tomate Tomato rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Salmão no forno Salmon in the oven	2,19 €	21,90 €
Perna de frango provençal Provençal chicken legs	1,49 €	14,90 €
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,89 €	28,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes gratinados Vegetable gratin	0,89 €	8,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Caril de pescada Hake curry	1,95 €	19,50 €
Empadão de frango Chicken pie	1,49 €	14,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura Stewed beef w/ carrot	1,79 €	17,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Arroz de legumes Vegetable rice	0,69 €	6,90 €
Batata gratinada Potato gratin	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €	13,50 €
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce	2,99 €	29,90 €
Perna de frango caramelizada Caramelised chicken leg	1,59 €	15,90 €
Lombo de porco c/ ameixas secas Pork loin w/ prunes	2,55 €	25,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Batata recheada Stuffed potatoes	0,99 €	9,90 €
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras John Dory w/ butter and caper sauce	3,95 €	39,50 €
Gratinado de salmão à chef Chef's salmon gratin	2,99 €	29,90 €
Peito de frango c/ molho de laranja Chicken breast w/ orange sauce	1,99 €	19,90 €
Entrecosto corado Barbecue pork ribs	1,49 €	14,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,79 €	27,90 €
Guisado de grão c/ peru Chickpea stew w/ turkey	1,45 €	14,50 €
Perna de pato conf. c/molho de vinho Duck leg confit w/wine sauce	3,19 €	31,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,59 €	5,90 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,09 €	10,90 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,90 €
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,50 €

	PVP/100g	PVP/Kg
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €

Pizzas

Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas Desserts

Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia Soup of the day
Batatas fritas Chips
Saladas Salads

Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €
--	--------

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremçois.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 22 de abril a 5 de maio - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock, da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from April 22 to May 5 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

22 ABRIL - 5 MAIO
APRIL 22 - MAY 5

apolonia.com