

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

6 - 19 MAIO
MAY 6 - 19

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €	22,90 €
Bacalhau c/ natas	2,49 €	24,90 €
Cod w/ cream		
Massa de peito de frango à chef Chef's chicken breast pasta	1,59 €	15,90 €
Lombo de porco c/ ananás	2,49 €	24,90 €
Pork loin w/ pineapple		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Lulas recheadas	2,45 €	24,50 €
Stuffed squids		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,55 €	15,50 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas Pea rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Raia de coentrada	2,69 €	26,90 €
Ray w/ coriander		
Perna de frango no forno	1,45 €	14,50 €
Chicken leg in the oven		
Esparguete à bolonhesa	1,95 €	19,50 €
Spaghetti bolognese		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,59 €	5,90 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,09 €	10,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		
Migas c/ entrecosto	1,59 €	15,90 €
"Migas" w/ pork spare ribs		
Perna de borrego assada no forno	2,89 €	28,90 €
Lamb leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Batata recheada Stuffed potatoes	0,99 €	9,90 €
Pescada gratinada	1,85 €	18,50 €
Hake gratin		
Strogonoff de peru	1,69 €	16,90 €
Turkey Strogonoff		
Bife da vazia c/ cebola caramelizada	4,49 €	44,90 €
Sirloin steak w/ caramelised onions		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		
Perna de peru c/ mel e laranja	2,99 €	29,90 €
Turkey leg w/ honey & orange		
Strogonoff à chef	1,99 €	19,90 €
Chef's strogonoff		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Pescada à portuguesa	1,79 €	17,90 €
Portuguese style hake		
Frango assado c/ especiarias	1,39 €	13,90 €
Spiced roast chicken		
Mão de borrego estufada	2,59 €	25,90 €
Lamb shank pot roast		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Estufado de legumes Vegetable stew	0,89 €	8,90 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
		Filetes de peixe panados Breaded fish fillets	
		Sopa do dia Soup of the day	
		Batatas fritas Chips	
		Saladas Salads	

Pizzas

	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	

Sobremesas Desserts

	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amêndoas, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremçoys.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 6 a 19 de maio - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from May 6 to 19 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

6 - 19 MAIO
MAY 6 - 19

apolonia.com